

四日市の本

こんな魅力があったのか! 地元の「いいね!」を1冊に
四日市の本
ぴあ

まるごと
 ぜんぶ



知れば知るほど
 地元が好きになる

よそから来た人を連れてく店 餃子に牛乳って四日市ローカル?
 おにぎりといえば桃太郎! 全国有数の酒どころ キンミヤ×ホッ
 ピー=最強♥ 四日市の新☆お土産ブランド「洒水十貨店」 かぶ
 せ茶生産、日本一! 土鍋の生産、日本一! ラブリー♥ここにゆうど
 くん 今日ガツン!と“とんてき”気分 工場夜景に萌えまくり 夏
 のお昼は大矢知素麺 久留倍官衙遺跡で古代にタイムワープ
 土鍋と急須だけじゃない、萬古焼 日永うちわで扇ぐ心地よい風



四日市への
 主要アクセス

From名古屋
 近鉄名古屋駅から近鉄特急で約30分、
 近鉄四日市駅下車

From大阪
 ○新大阪駅から新幹線のぞみで約50分、
 名古屋駅下車。近鉄名古屋駅から
 近鉄特急で約30分、近鉄四日市駅下車
 ○近鉄難波駅から近鉄特急で約1時間50分、
 近鉄四日市駅下車

From東京
 東京駅から新幹線のぞみで約1時間40分、
 名古屋駅下車。近鉄名古屋駅から
 近鉄特急で約30分、近鉄四日市駅下車

By飛行機
 中部国際空港から三重交通高速バスで
 約1時間25分、近鉄四日市(西のりば)下車

まるごとぜんぶ **四日市の本** 発行 四日市観光・シティプロモーション協議会
 企画制作 ぴあ株式会社

※本誌の情報は2026年2月に取材したものです。その後の情報変更の可能性もあります。
 ※万が一情報内容に誤りがありましても、弊社および掲載施設・店舗は責任を負いかねますので、直接ご確認のうえお出かけください。
 ※本誌記事の無断掲載・放送は、固くお断りいたします。
 ©ぴあ株式会社

※記載は閉館・閉店時間で、受付終了時間やラストオーダー時間のある場合があります。
 ※表示がない場合でも、盆・年末年始等、時間や定休日変動する場合がございます。
 ※金額は税込みです。一部税別の場合やサービス料等が別途必要となる場合がございます。





牛乳
160円

餃子と一緒に楽しむ牛乳は瓶入りの大内山牛乳。フルーツ牛乳やコーヒー牛乳もある

焼餃子
1人前540円

具材はもちろん、餃子の皮も自家製。こんがり焼いた皮はパリッ、他の部分はモチッと異なる食感が楽しめる

まぐろレストラン

まぐろレストラン

水産加工品を製造する「ダイエーション」の直営店で、もとはまぐろを水揚げする漁師の宿泊施設兼食堂としてスタート。さまざまなまぐろを使った丼や刺身定食、日替わり惣菜など、バラエティ豊か。

☎059-365-6064 ☑四日市市富双2-1-15
☎8:00~20:00(LO19:30)
※~9:30は朝定食のみ
☎1/1 ☎100台
☎JR富田駅から徒歩15分
[MAP●P12 B3]

本鮭中トロ丼
1580円
上質な本まぐろの中トロがたっぷりのった、ワンランク上の丼



サクカナ



工業港のイメージだけでなく、サクカナが自慢の行列店も！

四日市ヒモノ食堂

よっかいちヒモノしょくどう

水産加工食品会社「弁イ」の直営旗艦店。好きな干物を選んで専門の焼き職人に焼いてもらうシステムで、素材の旨みと香り、地味を引き出した焼き加減は絶妙だ。干物は持ち帰りOK。

☎059-365-3123 ☑四日市市富双2-1-30 ☎7:00~19:00(土・日曜、祝日は~20:00)※LOは各30分前 ☎無休 ☎40台
☎JR富田駅から徒歩15分 [MAP●P12 B3]

しまほっけ
700円+定食450円
(ご飯・味噌汁・小鉢)
脂のつたしまほっけは、やわらかくて旨みも100点満点！



鉄板イタリアン
700円
ジュワ〜っという音と立ちのぼる香りに食欲がそられる

Casa Tabé

カーサタバ

50年守る鉄板イタリアンが看板。茹で置いてモチモチ感を引き出した太さ1.9mmの太麺を使用。カゴメケチャップをメインに作るトマトソースの酸味と、フワ&トロに仕上げた半熟卵との相性も抜群だ。

☎059-351-4495 ☑四日市市諏訪栄町19-5
☎11:00~14:30、17:00~22:00(金・土曜は~23:00、日曜・祝日は~21:00)※LO各30分前
☎月曜(祝日の場合は翌日)、第1・3・5日曜のディナー
☎なし ☎近鉄四日市駅北口から徒歩3分
[MAP●P12 E5]



トンテキ
(200g)1650円

豚肩ロースは表面をラードで焼き上げたあと弱火でじっくり火を通し、ジュシーに仕上げている

トンテキ屋ちゃん 四日市店

トンテキ屋ちゃんよっかいちてん

ほどよく脂がありやわらかい豚肩ロース肉を、ラードで強火で焼いたあと、ニンニクを投入し弱火でじっくり蒸し焼きに。数種の香料や調味料をブレンドしたスパイシーな特製ソースが食欲をそそる。

☎059-356-1550 ☑四日市市安島1-2-20
☎11:30~15:00、18:00~24:30(土・日曜、祝日は17:00~)※LO各30分前 ☎無休 ☎なし
☎近鉄四日市駅南口から徒歩2分
[MAP●P12 E5]

中華料理 一楽

ちゅうかりょうりいちらく

昭和47年(1972)創業の、安い・早い・旨いの三拍子が揃った中華料理店。人気のとんてきは、継ぎ足し使う甘辛い熟成醤油ソースがポイントだ。自家製の焼き豚を使用したチャーハンや餃子などの一品料理も美味。

☎059-351-8509 ☑四日市市諏訪栄町10-2
☎11:00~14:00、16:00~20:00(臨時休業あり)
☎月・木曜 ☎なし
☎近鉄四日市駅北口から徒歩3分
[MAP●P12 E5]



これが“とんてき”の特徴だよ！



付け合わせは千切りキャベツをたっぷり



グローブ状の独特の形状が一般的

ソテーした厚切りの豚肉

タレは濃いめ！

ニンニクたっぷり

大とんてき
1900円(単品)

熟練の経験から音を頼りに焼き上げる豚肩ロースは、やわらかくジュシー。ほくほくのニンニクと一緒にぜひ

とんてき シングル
1820円

とんてきは3サイズから選べる。ニンニク、キャベツの量も調整可



とんてきは

とんてきてって？

単なる豚のステーキではなく、分厚い豚肉をニンニクと一緒に濃い目のたれで焼いたもの。四日市の市街地では戦後間もないころからお店が出され、中華料理店や肉料理専門店から広がり、現在では洋食、ラーメン店、居酒屋など、市内や周辺地域で食べられるように！

まつもとの来来亭

まつもとのらいらいけん

とんてき発祥店といわれる「来来亭本店」の味を継承。本店と同じ調味料&配合で仕込む秘伝のソースが食欲をそそる。定食には豚汁とご飯、漬物が付き、キャベツのお代わりもOK！

☎059-353-0748 ☑四日市市松本2-7-24
☎11:00~14:00、17:00~20:00
☎月・火曜 ☎30台
☎近鉄伊勢松本駅から徒歩3分
[MAP●P12 B2]

みんなどのフード!

四日市市民が愛してやまない地元食といえよ！

新味覚 本店

しんみかくほんてん

半世紀以上続く餃子専門店。ミンチにキャベツやニラ、タマネギなどを混ぜて仕込んだ餃子は、皮はパリッやモチッ。あんはあっさりめで肉と野菜の甘みを感じる。ニンニク入りラー油をプラスして味変も◎

☎059-353-1724 ☑四日市市久保田2-10-1
☎11:30~15:00(売り切れ次第終了)
☎月曜、第2・3火曜 ☎17台
☎近鉄中川原駅から徒歩12分
[MAP●P12 D4]

味 220円

桃太郎の人気No.1。ほどよい醤油味がついた四日市風の炊き込みご飯

おにぎりの桃太郎 久保田本店

おにぎりのもたらうくぼたんてん

四日市を中心に展開するおにぎりチェーン店。「米・水・火力・ほぐし・冷やし」にこだわって炊いたご飯で握ったおにぎりは、常時10種類。うどんや惣菜、弁当、おはきなども(店舗により異なる)。

☎059-352-2195 ☑四日市市久保田1-6-54
☎7:00~20:00 ☎無休 ☎11台
☎近鉄中川原駅から徒歩10分 [MAP●P12 D4]

桃太郎うどん 438円

天かすと梅干し、ネギのシンプルなトッピングで、老若男女問わず人気の定番の一杯。梅干しがナイス！

鉢ノ章葉

はちのあしは

行列の絶えない人気店。看板の塩ラーメンは、熊野地鶏を主に使ったスープに道産小麦の自家製麺を使用。県産の食材をはじめ、厳選素材を用いたトッピングの細部にまでこだわり、至極の一杯を生み出す。

☎059-351-5227 ☑四日市市城北町1-12
☎11:00~15:00(売り切れ次第終了)
☎月曜(連休の場合あり) ☎9台
☎近鉄四日市駅南口から徒歩10分
[MAP●P12 E4]

ら一麺 1300円

みえのお米豚ちゃんしゅー、熊野地鶏の3部位粗挽き肉、焦がしねぎなどが一体となり味を醸す

四日市で “これ” 食べよう!



至高急須 5500円〜

究極の茶こし穴、注ぎやすいよう刻みのあるフタ、切れのよいV字の注ぎ口と工夫が随所に。内側はガラス質仕上げで手入れもしやすい

ひとしずく 3630円〜

至高急須で培った茶こし穴、注ぎ口、内側釉薬はそのままに、より手軽にお茶が楽しめる

ベストポット 16cm(1.5ℓ)2万4750円

精密加工技術で生み出した革新的な鍋。密閉性が高く、素材を生かした無水調理が可能



中村製作所オープンファクトリー内 四日市ファクトリーカフェ

なかむらせいさくじょオープンファクトリーないよっかいちファクトリーカフェ

「作る・見る・食べる」がテーマのカフェー体型のオープンファクトリー。併設のカフェではベストポットで調理した料理を食べられる。

- ☎059-329-6777
- 📍四日市市下さざらい町4-15
- 🕒10:00~17:00(金・土曜は17:30~21:00も営業/要予約)
- 🚫無休(不定休あり)※インスタで要確認
- 🚗15台
- 📍近鉄富田駅から徒歩20分
- [MAP●P12 A3]

江戸時代から日永でつくり続けられる歴史あるうちわで、現在は『稲藤』ただ1軒がその伝統を受け継いでいる。一番の特徴は、持ち手に一本の細い竹をそのまま用いること。釣竿に使われる素材と同じ竹を細かく割き、交互に立体的な袋状に編んでいくため、扇げば弓のようになり、風がやわらかくなく、三重県指定伝統工芸品。

日永うちわ 稲藤

ひながうちわいなどう

日永うちわの伝統を守る、唯一の製造業者。現在も職人が1本1本うちわを手づくり。伝統と技を守る一方、香りうちわやコラボうちわなど、時代に合わせたうちわづくりに取り組んでいる。

- ☎059-345-1710
- 📍四日市市日永4-4-48
- 🕒10:00~18:00
- 🚫火・水曜
- 🚗10台
- 📍四日市あすなろ鉄道南日永駅から徒歩5分
- [MAP●P12 C3]



横張り 4400円

横に広がった精円形のうちわ

東海道 四日市 3300円

歌川広重「東海道五拾三次」を印刷したうちわ

藤総製陶所

ふじそうせいとうしよ

明治40年(1907)創業の窯元で、4代目の藤井健司さんが伝統を守る。「常に時代に合った萬古焼をつくり続けたい」と、使いやすさを追求した急須やIH対応の土鍋など、今の生活様式に合った陶磁器を提案。

- ☎059-331-4492
- 📍四日市市八田1-7-22
- 🕒10:00~17:00
- 🚫土・日曜、祝日
- 🚗あり
- 📍近鉄霞ヶ浦駅から徒歩7分
- [MAP●P12 B3]



元文年間(1736~41)、沼波弄山が茶趣味が高じて小向村(現在の朝日町小向)に窯を開いたのが萬古焼の始まりと言われている。国産土鍋の生産高の約80%を占める土鍋と紫泥に代表される急須がよく知られ、約280年を経た現在でも、四日市市と菰野町を中心に、100社以上の窯元や問屋が集まっている。国の伝統的工芸品。

四日市萬古焼

大矢知 手延麺

大矢知地区の素麺の歴史は、江戸時代末期に旅の僧が素麺づくりを伝授したことに始まる。農閑期である冬場の副業として素麺づくりが広まり、昭和初期の最盛期には300軒以上を数えたという。素麺づくりの担い手である農家が減った現在でも、数軒の製麺所が大矢知の素麺づくりを継承。金魚印・麦印・扇印の3ブランドがある。



金魚印手延素麺

53g×5束 648円(販売店舗により異なる)

金魚印には、小麦の真ん中のやわらかい部分だけを挽いた一等粉を使用。九鬼産業の太白胡麻油を使った高級素麺もある

渡辺手延製麺所

わたなべてのべせいめんじよ

金魚印の製麺所。専用の低温乾燥室で乾燥と戻しを繰り返して、少しずつ乾燥熟成させた素麺は、コシがあり舌触り滑らか。素麺づくりは12~2月のみで、その他の季節はうどんやひやむぎなどを製造。直売所も併設。

- ☎059-366-3522
- 📍四日市市川北1-13-9
- 🕒11:00~18:00
- 🚫土・日曜、祝日
- 🚗10台
- 📍三岐鉄道大矢知駅から徒歩15分
- [MAP●P12 A3]

万次郎

まんじろう

明治23年(1890)に創業したまる万製茶の5代目が営む菓子工房。自社農園で育てた2種類のかぶせ茶を使ったスイーツは、どれもお茶の甘みや旨み、渋みを感じられる。四日市酪農のバターや川村養蜂場のはちみつなど、お茶以外の素材も可能な限り地元産を使う。

- ☎090-2573-9484
- 📍四日市市水沢町1320-10
- まる万製茶 [MAP●P12 B1]

※実店舗がないため、購入は公式オンラインショップまたは、かぶせ茶カフェ、伊勢路テラスなどで



万次郎ぶりん

6個入り2700円

風味の強い一番茶のみを使って3層に仕上げたプリン。ほうじ茶味も好評だ



万次郎クッキー

各450円

生地に茶葉をたっぷり練り込んだ万次郎の看板商品。冷やしてもおいしい



のみくらべ膳

1200円

好みのお茶を3種類選んで飲み比べできるセット。菓子とあられのお茶漬け付き



茶葉各種

かぶせ茶ティーバッグ864円や、一番人気のとびつきりかぶせ茶100g1728円など、自社農園で生産した多彩な茶葉を販売

かぶせ茶カフェ

かぶせちやカフェ

マルシゲ清水製茶が直営するかぶせ茶のアンテナショップ&カフェ。築70年以上の古民家を利用した店内で、かぶせ茶はもちろん、かぶせ茶のお茶漬けやお茶スイーツ、お子茶ま膳400円などが楽しめる。店頭では自社の茶畑で育てたさまざまな品種の茶葉の販売も。

- ☎059-329-2611
- 📍四日市市水沢町998
- 🕒10:00~17:00
- 🚫日~水曜
- 🚗10台
- 📍東名阪四日市ICから車17分
- [MAP●P12 B1]



かぶせ茶

四日市の 特産品・伝統工芸

鈴鹿山系のひとつ、入道ヶ岳の山裾に位置する水沢町。山裾のなだらかな斜面に茶畑の美しい畝が広がり、水沢町を含む北勢地方で栽培される「かぶせ茶」は、全国一位の生産量を誇る。新芽が出る頃に黒い布で覆い直射日光を遮ることで、一般的な煎茶に比べアミノ酸(テアニン)を多く含むようになり、香り高く、旨みとコクのある芳醇な味わいになる。



6つの酒蔵へ

江戸時代からの伝統を受け継ぎ、
今も6つの酒蔵が個性あふれる
地酒を醸造している。
※価格は税込(変更する場合があります)

④ 石川酒造

天保元年(1830)創業。三重県の酒米を主に使
い、敷地に自噴する超軟水の伏流水、手づくり
の麹を用いて酒を仕込む。日本古来の手法に根
ざして醸したやわらかい酒は、食中酒に最適。

☎059-326-2105 ④四日市市桜町129 ☎9:00~
16:00 ④土・日曜、祝日 ④あり ④近鉄桜駅
から徒歩5分 [MAP●P12 B2]

ふきい 大吟醸 720ml 3630円

自噴水にちなんで酒銘に。精米歩合40%、非常にやわらか
まるやか



代表
銘柄

① 宮崎本店

弘化3年(1846)創業。鈴鹿川の軟水で仕込んだ
甘くまろやかな「キンミヤ」をホッピーで割る飲
み方は、今や居酒屋の大定番。もうひとつの看
板、清酒「宮の雪」も甘くまろやか。

☎059-397-3111 ④四日市市楠町南五味塚972
④近鉄楠駅から徒歩9分
[MAP●P12 C3]

亀甲宮焼酎(キンミヤ)1800ml 1595円

最高峰の品質を誇る甲類焼酎。ロゴの金色「宮」マークから
キンミヤと呼ばれる



代表
銘柄

⑤ タカハシ酒造

文久2年(1862)創業。昭和初期より約80年もの
間、伊勢神宮をはじめ県下817の神社の新嘗祭に
供える神酒の醸造を務めてきた。厳選した酒造米
と鈴鹿山系の伏流水で、丁寧な酒造りを行う。

☎059-365-0205 ④四日市市松2-15-7 ☎10:
00~12:00、13:00~16:00 ④日曜、祝日 ④あり
④近鉄川越富洲原駅
から徒歩12分 [MAP●P12 A3]

天遊琳 特別純米酒瓶用い
1800ml 3800円

瓶貯蔵で低温熟成を行った食中酒の定番



代表
銘柄

② 伊藤酒造

三重の原料にこだわり、少量高品質の日本酒を仕
込む。うまみのある伝統的な酒に加え、シャンパ
ンのような個性的な酒や酒粕パン・ケーキまで、
日本酒の新境地を切り拓く、意欲的な蔵元。

☎059-326-2020 ④四日市市桜町110 ☎10:00
~17:00 ④火・水曜 ④あり ④近鉄桜駅から
徒歩7分 [MAP●P12 B2]

UZUME SPARKLING awa
720ml 6600円

瓶内二次発酵が生み、きめ細かな泡と軽やかな余韻の乾杯酒



代表
銘柄

⑥ 丸彦酒造

慶應3年(1867)に創業。6代目が真の日本酒とは
何かを追求し、1994年に発表した「三重の寒梅」
は、フルーティーでマイルド、透明度の高い洗
練された新時代の日本酒だ。洋食にも合う。

☎059-321-3111 ④四日市市川島町1863-2
☎9:00~17:00 ④土・日曜、祝日 ④あり
④近鉄伊勢川島駅から徒歩15分
[MAP●P12 B2]

吟醸 三重の寒梅 1800ml 2930円

香りは種やかで、柔くまろやか、とろりとした
熟成吟醸酒



代表
銘柄

③ 神楽酒造

安政5年(1858)に清酒「神楽」を造ったのが始
まり。現在は6代目が、伝統の技と近代の発酵工学を
併せ、伊賀の一般米と三重県工業研究所の酵母な
ど、県産にこだわった酒造りに向き合う。

☎059-321-2205 ④四日市市室山町326 ☎9:00
~17:30 ④不定休 ④あり ④四日市あすなろ
駅西口野駅から徒歩16分 [MAP●P12 C2]

神楽 特別純米生酒 1800ml 3190円

フルーティーな香りが特徴。風味が良く、女性も飲みやすい。
冷酒や常温で



代表
銘柄



四日市の「新」お土産ブランド 酒水十貨店

地域の伝統・文化を生かし、豊かな風土の
中で育まれてきた四日市の特産や地場産
品。企業や商品の垣根を超えて、厳選さ
れた特産品(十貨)を取り扱う商店として
四日市の認定ブランド「酒水十貨店」が誕
生。四日市の自慢の逸品が手に入る。

■ココで買える!
プラス マーケット
☎059-354-7559
④四日市市諏訪町7-34 近鉄百貨店 四日市店2F
④10:00~20:00 ④近鉄百貨店に準ずる
[MAP●P12 E5]

ブランドに関する問合せ
四日市市観光交流課 ☎059-354-8286

☆公式WEB @shisuijikkaten



A なが餅笹井屋 本店

創業は天文19年(1550)。看板は初代
より製法を受け継ぐ「なが餅」。東海
道でも評判を呼び、戦国武将も大に
喜んだという逸話も。

☎059-351-8800
④四日市市北町5-13
☎8:30~17:00 ④火・木曜 ④2台
④近鉄四日市駅北口から徒歩14分
[MAP●P12 D6]

B 岩嶋屋

代表銘菓は、天保年間の創業時から
受け継ぐうすかわ饅頭と、昭和61
年に考案したフルーツ大福「どりー
夢」。季節の菓子も好評。

☎059-352-3611
④四日市市新々町3-7
☎9:30~18:30 ④火・水曜 ④3台
④JR四日市駅から徒歩7分
[MAP●P12 E6]

C 九鬼産業

明治19年(1886)創業、四日市に本社
を置くごまの総合メーカー。いりご
まをはじめ、ごま油やラテ、ふりか
けなど、加工品も豊富。

☎0120-50-1158 ④四日市市尾上町11
☎問合せ9:00~17:00
④土・日曜、祝日
※購入は公式オンラインショップまたは
スーパーなどで

D 富貴堂

大正5年(1916)創業。丸餅や最中と
いった伝統菓子から生クリーム大福
などの和スイーツまで、和洋菓子が
充実。季節限定菓子も登場する。

☎059-365-0084 ④四日市市富田
3-11-3 ☎8:30~18:00(売り切れ次第
終了) ④月・火曜(祝日の場合は営業)
④4台 ④近鉄富田駅から徒歩2分
[MAP●P12 B3]

E 中山製菓舗

道産小豆や、地元のいちごや栗など、
添加物を使わず安全な和菓子を手作
り。こにゅうどうくんをモチーフに
した菓子はお土産に最適!

☎059-331-6407
④四日市市西阿倉川1831-1
☎8:00~19:00 ④不定休 ④3台
④近鉄阿倉川駅から徒歩13分
[MAP●P12 B3]

F 丸井屋老舗

嘉永年間創業。練りきりやきんとんな
ど、四季の生菓子は目にも舌にもお
いしい。練りきりで作る和ケーキ(予
約制)をはじめ、創作和菓子も好評。

☎059-365-2792 ④四日市市大矢知町
1117 ☎9:30~17:00 ④月・火曜 ※
時間・休日に変更のある場合はHPに記
載 ④4台
④三岐鉄道大矢知駅から徒歩1分
[MAP●P12 A3]



A なが餅

7個(竹皮風袋) 830円
上質な道産小豆のあんを包んだ餅菓子。やわらかいできたてが
一番だが、フライパンやオーブンで焼いても美味



九鬼太白
純正胡麻油
170g 443円~



九鬼ヤマシチ
純正胡麻油
170g 454円~



九鬼純正
胡麻油こいくち
600g 1188円 (EC価格)

C



D 生クリーム大福

1個 135円~
生クリーム入りの餅で生クリームを包み込
んだ大福。トロフワ&なめらかな舌触りで、口
の中にとろける~。味や色が異なる15種類!



E 上生菓子こにゅうどうくん

1個300円~
春の桜、紅葉、クリスマスなど、季節をあしらった
「こにゅうどうくん」の練り切り菓子。
冷凍便で配送も可能

練りきりロール

1本 1350円 3日前までに要予約
伝統和菓子の練り切り
を、ロールケーキに見立
てて作った創作和菓子。
長さ15cmほど。紫陽花や
紅葉など、季節によって
絵柄が替わる



四日市の名物キャラクター!

四日市を代表するまつり「大四日市まつり」
(毎年8月第1日曜を含む土日)
名物山車「大入道」と「こにゅうどうくん」

四日市市マスコットキャラクター
「こにゅうどうくん」



市制100周年(1997)の記念
の年に生まれた四日市市マ
スコットキャラクター。お父
さんは「大入道」。こにゅう
どうくんの舌を触りながら、伸
ばしたいことをお願いすると
願いがかなう、かも!? こに
ゅうどうくんグッズも人気。

首を伸ばした時の高さが
約9mに及ぶ日本最大級の
のからくり人形山車。ド
ラと太鼓に合わせて首を
伸ばし、舌を出し目を割
き、両手を前後に大きく
振る。文化2年(1805)
に制作されたと伝わる



夜を満喫★ナイトプラン

夜も元気な四日市で1泊ステイ♪ 過ごし方をシミュレーション!

四日市コンビナート 夜景クルーズ

よっかいちコンビナートやけいクルーズ

千歳埠頭から出航し、塩浜・石原地区、午起地区、霞ヶ浦地区のコンビナート群を1時間かけて遊覧。海上からダイナミックで幻想的な工場夜景を望むことができる。四日市港の歴史などガイドによる解説も楽しい。

📞059-327-5377(株式会社第一観光営業本部内) 📍四日市市千歳町37 埠頭ビル1階旅客ターミナル 🕒受付10:00~17:00(土日祝休)、現地集合18:40・出港19:00(イベント便は変更の場合あり) 🎫60分クルーズ大人5500円、小人5000円 📌あり 📍近鉄四日市駅・JR四日市駅から無料送迎バスあり [MAP●P12 C3]

18:40

クルーズ船に乗って夜景を觀賞



宿泊や食事をセットにしたお得なプランもある

REDS' BURGER DINER 四日市駅前店

レッズバーガーダイナー よっかいちえきまえてん

グルメバーガーが楽しめる人気のアメリカンダイナー。地元ペーカリーと開発したパンズ、できる限り地元産を使うという野菜や卵、独自配合の牛肉100%パテと、こだわりたっぷり!

📞059-325-6690 📍四日市市浜田町5-3 グリーンズ四日市ビル1F 🕒11:00~15:00(LO 14:30)、17:00~22:00(LO 21:00) ※土・日曜は11:00~22:00(LO 21:00) 📌無休 📌なし 📍近鉄四日市駅南口から徒歩2分 [MAP●P12 E5]



朝食、ランチ、ディナーと大活躍

人気ダイナーで夕食

20:30



ダブルチーズバーガー1950円、ポテト230円。パンズにパテ、野菜とソースの四重奏を味わって

老舗バーでグラスを傾ける

22:00

Bar Vintage1998

バーヴィンテージ

創業25年、四日市を代表するオーセンティックバー。スタンダードはもとより、季節のフレッシュフルーツを使ったカクテルや、リモンチェッロなど自家製酒まで、多数取り揃えている。

その日の気分や好みに合わせて、お酒を提案してくれる 📞059-357-3221 📍四日市市諏訪栄町7-18 林ビル1F 🕒20:00~翌2:00(日曜は~24:00) 📌不定休 📌なし 📍近鉄四日市駅北口から徒歩3分 [MAP●P12 D5]

カウンターがメイン。オーナーの農田さんとの会話を楽しみに訪れる常連客も多い

ホテルで1泊、おやすみなさいzzz

23:00

都ホテル 四日市

みやこホテル よっかいち

地上70mの高さを誇る三重県を代表するシティホテル。全室にデュベスタイルのベッドを用意。1階ロビーのバルミエールは、17時以降、宿泊者専用ラウンジとして利用できる。

📞059-352-4131 📍四日市市安島1-3-38 🕒IN15:00、OUT11:00 🎫ツイン2名2万6620円~ 📌37台(1泊1800円) 📍近鉄四日市駅北口から徒歩3分 [MAP●P12 E5]



左上/17~22時はソフトドリンク・スナック類フリーのゲストラウンジに



磯津突堤

いそつとつてい

鈴鹿川の河口に位置する堤防で、対岸に昭和四日市石油のプラントを望める。噴き上がるフレアスタック(炎)や川面に煌めく工場などの、近未来的な雰囲気にテンションUP。

📍四日市市塩浜町 📌なし 📍近鉄塩浜駅から徒歩25分 [MAP●P12 C3]



四日市ドーム前

よっかいちドームまえ

霞ヶ浦公園にある四日市ドーム前からは運河を隔てた対岸に、化学工場を中心とした夜景が広がる。風の穏やかな日は、水面に夜景が映り込むリフレクションの撮影もおすすめ。

📍四日市市羽津甲5169 📌あり 📍JR富田駅・近鉄霞ヶ浦駅から徒歩25分 [MAP●P12 B3]



垂坂公園・羽津山緑地

たるさかこうえん・はづやまりよくち

ハイキングコースやアスレチックなどが整備された自然豊かな公園。小高い丘の上に位置し、展望台からは伊勢湾、夜は霞地区や塩浜地区の工場夜景が見渡せる。

📍四日市市垂坂町 📌あり 📍近鉄霞ヶ浦駅から徒歩20分 [MAP●P12 B3]

展望展示室「うみてらす14」 (四日市港ポートビル)

てんぼうてんじしつうみてらすフォーティーン

高さ100mのポートビルの最上階にある展望展示室。第3コンビナート、四日市ドーム、四日市テニスセンターが目の前に広がり、圧倒的なパノラマ感と迫力ある近景で工場夜景が観賞できる。四日市港を映像でわかりやすく案内するナビゲーションシアターなども。

📞059-366-7022 📍四日市市霞2-1-1 🕒10:00~17:00(土・日曜、祝日は~21:00) 📌水曜(祝日の場合は開館) 🎫高校生以上310円 📌76台 📍JR富田駅から徒歩15分 [MAP●P12 B3]

昭和30年代、四日市塩浜地区に、日本で初めての大规模石油化学コンビナートが建設された。石油化学コンビナートとは、複数の製油所や石油を原料に合成ゴムや界面活性剤、合成樹脂などを製造する石油化学工場が集まっている場所のこと。発達の過程で大気汚染、工場排水による公害問題も発生したが、市民・事業者・行政の努力によって良好な環境を取り戻している。

そんな大規模な工業団地に、開港100周年を記念して平成11年(1999)、三重県内で一番高い四日市港ポートビルがオープンする。さらに、2010年から夜景クルーズが本格的な運行を開始し、2015年には四日市港ポートビルが日本夜景遺産に認定される。上空、海上、陸上と、さまざまな角度から観賞できることから「3D夜景」と呼ばれ、四日市は工場夜景の聖地としても知られるようになる。

工場夜景の 聖地

四日市の “夜”を楽しむ

四日市スポーツランド

よっかいちスポーツランド

自然に囲まれた全長1.2kmのコースに、31の木製遊具を設置したアスレチックは本格派！クライミングやぶらさがりロープウェイなど、スリル満点のポイントも。利用無料の展望台は見晴らしサイコー！BBQができるデイキャンプ場や夏季限定のちびっこプールも利用したい。

- ☎059-326-5415 ④四日市市桜町9868
- 🕒9:30~17:00(11~2月は~16:30)
- 📅金曜(祝日の場合は翌月曜)
- 👤アスレチック大人800円、幼児~中学生500円
- 📍350台 ②東名阪四日市ICから車15分 [MAP●P12 B1]

アスレチックにトライ！
緑豊かなコースを大冒険



スノーバズライダー大人400円、小人200円、大人+幼児1組300円

もみじ谷

もみじだに

百人一首に詠まれている紅葉の名所。古来、代々の藩主が保護し、今も約300株の紅葉と銀杏が群生する200mの美しい谷間だ。紅葉の山道を散策する途中には、水沢の茶畑や四日市市街と伊勢湾を望むこともできる。例年、紅葉のみごころは11月下旬~12月上旬。

- ☎059-329-2323(水沢地区団体事務所)
- ④四日市市水沢町
- 🕒見学自由 ②20台
- 📍近鉄四日市駅から宮腰口行きバス45分 終点下車すぐ [MAP●P12 B1]



古来、愛されてきた景観
谷を包み込む紅葉が圧巻



▲紅葉の名所だが、新緑もおススメ

伊坂ダムサイクルパーク

いさかダムサイクルパーク

ダム湖をぐるりと囲む、全長3.6kmのサイクリングコースは爽快感バツグン！変速付きの自転車や2人乗りのタンデム自転車、子ども用自転車もあり、家族連れにも好評だ。カニ走りや最大6人まで乗れるユニークな変り種自転車は、サイクル広場で乗ることができる。

- ☎059-364-1546 ④四日市市伊坂町157-2 ④9:00~17:00(11~2月は~16:30) ④金曜(祝日の場合は翌月曜)
- 🕒ダム周遊コース普通車2時間大人600円・中学以下400円、サイクル広場30分200円~※HPで要確認 ②229台
- 📍三岐鉄道平津駅から徒歩20分 [MAP●P12 A3]



▲適度なアップダウンのモトクロスコースで運動不足解消



▲変り種自転車は、3歳以上30分400円・タンデム自転車は1時間600円

南部丘陵公園

なんぶきゅうりょうこうえん

自然豊かな丘陵地に広がり、園内は「北ゾーン」と「南ゾーン」からなる。「北ゾーン」には芝生広場や展望の小山、大型遊具、デイキャンプ場があるほか、梅林やバラ園など花の名所も。「南ゾーン」は小動物園やヤギの放牧場、巨大滑り台などがあり、ファミリーに人気だ。

- ☎059-354-8197(四日市市公園緑政課)
- ④四日市市西日野町・大字日永・大字泊村(北ゾーン)、波木町・貝家町(南ゾーン)
- 🕒入園自由 ②330台
- 📍近鉄四日市駅から壱川テニスコート行きバス22分「南部丘陵公園南」下車 [MAP●P12 C2]



▶100品種500株が咲き誇るバラ園。見頃は5-6月と10-11月



▲展望の小山のふもとに大型遊具の広場がある

四日市市立博物館・プラネタリウム

よっかいちしりつはくぶつかん・プラネタリウム

環境がテーマの展示施設をはじめ、古代から江戸時代の暮らしを再現した時空街道など、四日市の歴史と歩みが学べる。注目は、1億4000万個以上の星を投影するプラネタリウム。学芸員による解説付きで、子ども向けのスペシャルプログラムも好評だ。

- ☎059-355-2700 ④四日市市安島1-3-16
- 🕒9:30~17:00
- 📅月曜(祝日の場合は翌平日)・ほか整備休館あり
- 👤プラネタリウム大人550円、高大生390円、小中生210円 ①なし
- 📍近鉄四日市駅西口から徒歩3分 [MAP●P12 E5]

最新型の投影機を導入した
プラネタリウムは圧巻



宇宙からの視点で地球を観察できるコスミックギャラリー



住居や町の様子を原寸大で再現した時空街道



おでかけスポット

スポーツ施設からレジャー施設まで充実の四日市。
知的好奇心を満たすのも、自然に親しむのもよし！
次の休みはどう過ごす？

末広橋梁(旧四日市港駅鉄道橋)

すえひろきょうりょう(きゅうよっかいちこうえきてつどうきょう)

四日市港近代化の担い手として昭和6年(1931)に完成。現役で使われている鉄道可動橋としては日本最古で、JR貨物の貨物列車が1日最大5往復する。全長約58m・幅約4m、中央の桁部分の長さは16.6m。ワイヤで巻き取られ跳ね上がる仕組みで、基本的に平日3回、橋桁が上がる。

- ☎059-354-8238(四日市市文化課)
- ④四日市市末広町
- 🕒外観見学自由(路線内立入禁止)
- ①なし
- 📍JR四日市駅から徒歩20分 [MAP●P12 C3]



▲橋脚上に立つ高さ15.6mの鉄塔頂部からワイヤで巻き取り、桁を80度に跳ね上げる。国の重要文化財

久留倍官衙遺跡公園

くわかんがいきこうえん

飛鳥・奈良時代から平安前期の役所跡と考えられ、当時の体制を伝える貴重な遺跡として、四日市初の国の史跡に指定された。遺構を復元整備した公園内には、くるべ古代歴史館があり、古代衣装体験や木簡体験などもできる。

- ☎059-365-2277(くるべ古代歴史館) ④四日市市大矢知町2323-1 ④くるべ古代歴史公園6:00~20:00(10~3月は7:00~18:00)、くるべ古代歴史館9:00~17:00(入館は~16:30) ④くるべ古代歴史館は月・火曜(祝日の場合は休館日ではない翌平日) ※くるべ古代歴史公園は無休 ②20台
- 📍三岐鉄道大矢知駅から徒歩15分 [MAP●P12 A3]



▲市街地を見下ろす小高い丘に広がっている



▲正面東門を復元した「八脚門・櫓」



▲くるべ古代歴史館の展示の様子

国の史跡に指定される
伊勢国朝明郡の役所の遺跡

味の素(株)東海工場 見学コース

あじのもとこうかいこうじょうけんがくコース

発売以来50数年、家庭の味を支えてきた調味料「ほんだし®」。原料へのこだわりや製造工程などを「ほんだし®タイムズ」の新聞記者になって学ぼう。みそ汁試飲や本物のかつお節削りなど「ほんだし®」を五感で体験できるコンテンツが満載！見学後はオリジナル新聞が完成！

- ☎0120-170-153 ④四日市市大字日永1730
- 🕒電話受付/平日8:30~12:00、13:00~16:30(見学はHPより要予約)
- ①あり ②近鉄海山道駅西口から徒歩10分 [MAP●P12 C3]



▲本物のかつお節を削ってみよう



▲だしを堪能！自分でつくるみそ汁体験！
▲タブレットを使って新聞を完成させよう

「ほんだし®」の
おいしきのエッセンスに迫る！